

❑ **Courage**  
❖ **Valor**

**2005-2006**  
October-November

- ❑ "Courage is the resistance to fear, mastery of fear – not absence of fear."- Mark Twain
- ❑ "El valor es la resistencia al temer, el dominio sobre el temor – no la ausencia del temor."- Mark Twain
  - ¿Cuáles son algunas cosas que temes pero de todos modos tienes el valor para intentarlas?
- ❑ "Courage is grace under pressure." – Ernest Hemingway
  - What are some ways to overcome fear?
- ❖ "Un ejemplo de valor es mostrar gracia bajo presión." – Ernest Hemingway
  - ¿Cuáles son algunas maneras de superar el temor?
- ❑ "Stand up for what is right even if you stand alone." –Anonymous
  - What makes it difficult to stand up for something you believe?
- ❖ "Apoye lo que es correcto incluso si usted tiene que hacerlo a solas." –Anónimo
  - ¿Qué es lo difícil en defender su propia creencia?
- ❑ "Courage without conscience is a wild beast." –Robert Ingersoll
  - What is "conscience"?
- ❖ "Mostar valor sin tener una conciencia es ser salvaje." –Robert Ingersoll
  - ¿Qué significa la palabra "conciencia"?
- ❑ "Life shrinks or expands in proportion to one's courage." –Anais Nin
  - What does this mean?
- ❖ "La vida se encoge o se extiende a medida del valor que uno posee." –Anais Nin
  - ¿Qué significa esto?
- ❑ "In any moment of decision, the best thing you can do is the right thing."  
–Theodore Roosevelt
  - How do you feel about yourself when you don't choose the "right thing" to do? How do you know when your choice is the "right thing" to do?
- ❖ "En cualquier momento de tomar una decisión, lo mejor que puedes hacer es proceder con lo que es correcto." –Theodore Roosevelt
  - ¿Cómo te sientes cuando no escoges "la opción correcta"?
  - ¿Cómo sabes que tu opción es "la opción correcta"?
- ❑ "The ultimate measure of a man is not where he stands in moments of comfort and convenience, but where he stands in times of challenge and controversy." –Martin Luther King, Jr.

- In what ways is having courage a difficult thing?
  - In what ways did Martin Luther King Jr. have courage?
  - How are good leadership and courage related?
- ❖ “La última medida del carácter de un hombre no es dónde se encuentra en momentos de consuelo y conveniencia, sino dónde se encuentra en tiempos de desafío y controversia.” –Martin Luther King Jr.
    - ¿De qué manera es tener valor una cosa difícil?
    - ¿Cómo tuvo valor Martin Luther King Jr.?
    - ¿Cómo se relacionan el buen liderazgo y el valor?
  - “It takes great courage to faithfully follow what we know to be true.” –Sara Anderson
  - ❖ “Toma mucho valor seguir fielmente lo que sabemos ser la verdad.” –Sara Anderson
  - “To seek what is right and not to do it is lack of courage.” –Confucius
    - How is this statement true?
  - ❖ “Buscar lo que es correcto y no hacerlo es falta de valor.” –Confucius
    - ¿Cómo es esta declaración verdadera?
  - “What everyone else is doing is quite irrelevant when it comes to doing what is right.” –Russell Gough
    - How is this quote related to peer pressure?
  - ❖ “Lo que hacen los demás es muy insignificante cuando llega el momento de hacer lo que es correcto. ” –Russell Gough
    - ¿Cómo se relaciona esta cita con la manera en que nos influyen nuestros compañeros?
  - “Standing for what is right when it is unpopular is the true test of moral character.” –Margaret Chase Smith
    - What are morals?
  - ❖ “Defender lo que es correcto cuando es impopular es la prueba verdadera del carácter.” –Margaret Chase Smith
    - ¿Qué son moralejas?
  - “The world is desperately in need of men and women who have the courage to do the right thing about wrong conditions.” –Dr. Norman Vincent Peale
    - Can you give examples?
  - ❖ “El mundo desesperadamente necesita de hombres y mujeres que tienen el valor de hacer lo correcto acerca de condiciones malas.” –Dr. Norman Vincent Peale
    - ¿Puedes dar ejemplos?

- "You will never do anything in this world without courage. It is the greatest quality of the mind next to honor." –James Allen
  - What do you want to do with your life?
- ❖ "Usted nunca hará nada en este mundo sin valor. Después del honor, el valor es la calidad más importante." –James Allen
  - ¿Qué quieres hacer con tu vida?
- "Courage is the quality which guarantees all others." –Winston Churchill
  - How does having the quality of "courage" lead you to have other character traits?
- ❖ "El valor es la calidad que garantiza todas las otras." –Winston Churchill
  - ¿Cómo le dirige poseer la característica "valor" a poseer otras características?
- "Courage is not freedom from fear; it is being afraid and going on." –Anonymous
- ❖ "Tener valor no significa ser libre del temer; significa tener miedo y de todos modos seguir adelante." –Anónimo
- "Courage is the integrity of strength that causes one to overcome tragedy." –Eugene Brussell
  - When bad things happen to you, what do you do to keep moving forward?
- ❖ "El valor es la integridad de la fuerza que causa que uno supere una tragedia." –Eugene Brussell
  - ¿Cuándo te suceden cosas malas, qué haces para poder seguir adelante?
- "Courage is doing what you are afraid to do. There can be no courage unless you are afraid." –Eddie Rickenbucker
  - How are fear and courage connected?
- ❖ "Tener valor significa hacer lo que temes. No puede existir el valor sin que tengas miedo " –Eddie Rickenbucker
  - ¿Cómo se relacionan el temor y el valor?
- "The courage to speak must be matched with the wisdom to listen." –Anonymous
  - Why is listening to others as important as sharing what you think?
  - How is that considered courageous?
- ❖ "El valor de hablar debe ser acompañado con la sabiduría de escuchar." –Anónimo
  - ¿Por qué es escuchar a otros tan importante como compartir lo que piensas?
  - ¿Cómo se considera eso valiente?
- "Stand with any man when he is right, and part from him when he is wrong." –Abraham Lincoln
  - How do you know when someone is "right" or "wrong"?
  - How do you evaluate that before you join them?
- ❖ "Apoye a cualquier hombre cuando tiene razón, y apártese de él cuando está equivocado." –Abraham Lincoln

- ¿Cómo sabe usted si alguien “tiene razón” o si “está equivocado”?
- ¿Cómo evalúa usted la situación antes de acompañar a esa persona?
- “If you don’t stand for anything, you will fall for everything.” –Anonymous
  - What does it mean to be strong in what you believe?
- ❖ “Si usted no defiende nada, aceptará todo. ” –Anónimo
  - ¿Qué significa ser fuerte con lo que crees?
- “To accept responsibility for a mistake takes true courage.” –Anonymous
- ❖ “Aceptar la responsabilidad por un error muestra valor verdadero.”–Anónimo
- “Faced with a crisis, the man of courage falls back on himself.” –Charles DeGaulle
- ❖ “Presentado con una crisis, el hombre de valor depende de sí mismo.”  
–Charles DeGaulle
- “It takes desire to be a person of character, it takes courage to demonstrate it.” – Duane Hodgkin
  - How do you know when someone is courageous?
- ❖ “Uno puede querer ser una persona de carácter ejemplar pero hay que tener el valor para poder demostrarlo.” – Duane Hodgkin
  - ¿Cómo sabe usted cuando alguien es valiente?
- “To stand alone for what’s right is one of life’s most noble deeds.” –Duane Hodgkin
- ❖ “Defender lo que es correcto es uno de los actos más nobles de la vida.”–Duane Hodgkin