

Distrito Escolar Independiente de Austin
Sexualidad Humana y Responsabilidad
Recursos para padres y familias

El AISD cree que los padres y las familias son las personas más importantes que deben hablar con los niños sobre la sexualidad humana. Como se declara en la [Norma EHAA \(Local\)](#), "El Distrito servirá como un recurso para los padres y las familias para la educación sobre sexualidad. El Distrito puede ofrecer seminarios para los padres o los tutores legales que apoyen y fomenten su participación activa en la educación de sus hijos sobre sexualidad". Por lo tanto, el distrito se ha asociado con [Servicios Cardea](#) para crear esta lista no exhaustiva de recursos para padres y familias.

Estos recursos comunitarios y de internet cubren una variedad de contenido relacionado con la salud sexual, incluyendo "cómo tener la conversación", la pubertad, los periodos, la pornografía, la agresión sexual y la diversidad de género y sexual. Hay videos, blogs, pódcast, canales de YouTube, terapeutas, padres de familia, personal clínico y educadores sobre sexo. Todo está en línea con los Estándares Nacionales de Educación sobre Sexualidad y se consideran las prácticas óptimas de cuándo y cómo hablar con los niños sobre el sexo, la sexualidad, la salud sexual y más. El AISD no respalda ni aboga por un recurso más que por otro, y por lo tanto se les recomienda a los padres y familias que exploren esta lista y decidan qué está en línea con sus propios valores.

Los servicios de abajo pueden contener enlaces a sitios web o servicios de terceros que no son propiedad ni controla el Distrito Escolar Independiente de Austin. El AISD no tiene control ni asume responsabilidad por el contenido, las normas de privacidad ni las prácticas de ningún sitio web o servicio de terceros. El AISD no responderá ni será responsable, directa o indirectamente, de ningún daño o pérdida causada o presuntamente causada por o en conexión con el uso de ningún contenido, producto o servicio de este tipo disponible en o a través de cualquier sitio web o servicio de ese tipo.

- [Kidshealth.org](#) es un sitio web divertido con secciones para padres de familia, para niños pequeños y para adolescentes con preguntas frecuentes y sus respuestas, imágenes y películas sobre todo tipo de asuntos de salud.
- [Oh.My.Word](#) faculta a los padres de familia para tener conversaciones comprensivas, cómodas y casuales con sus hijos al utilizar los tres principios clave de preparación, hechos y honestidad, para que los padres de familia puedan convertirse en los expertos de elección de sus hijos.
- [Amaze For Parents](#): videos para ayudarlo a romper el hielo y comenzar estas conversaciones críticas para que sus hijos obtengan la información acertada que necesitan.
- [¡Facilite la conversación sobre el sexo!](#): El seminario web de la Edición para Padres de Familia de Conversaciones sobre el Sexo le da la confianza adicional que necesita para tener "la conversación" al revelar la fuente de esa

Distrito Escolar Independiente de Austin
Sexualidad Humana y Responsabilidad
Recursos para padres y familias

incomodidad. El seminario web ofrece una guía para sortear y procesar cómo *usted* quiere tener la conversación con los niños en *su* vida. (\$97, incluye un cuaderno de ejercicios)

- [Kathleen Hema](#): Kathleen Hema, una educadora sobre sexo con más de una década de trabajo en escuelas públicas y privadas y de dar clases sobre la sexualidad humana en la Universidad del Pacífico en Hawái, tiene un canal de YouTube en el que ofrece videos semanales que les dan a los padres de familia y tutores legales orientación sobre los diferentes aspectos de la sexualidad y la salud sexual de sus hijos.
- [Sex Ed Rescue: Una mejor manera de hablar con los niños sobre el sexo](#): La enfermera y educadora Cath Hakanson ofrece muchísimo: una guía para responder las preguntas de niños de edades específicas, un blog que incluye temas como cuándo están listos los niños para hablar sobre el sexo, recursos sobre la pubertad y la pornografía y libros apropiados según la edad.
- [Powered Up Education](#) ofrece recursos para edades específicas y herramientas prácticas para comenzar conversaciones sobre la salud sexual que mantengan a los niños a salvo de daño sexual.
- [Birds and Bees and Kids de Amy Lang](#) ofrece una variedad de recursos sobre temas que incluyen la prevención del abuso, la pornografía y la crianza en general, así como un blog sobre temas que incluyen la discusión de la atracción sexual y las citas.
- [Anya Manes](#) quiere que los padres de familia tengan comunicación frecuente y temprana sobre la sexualidad. Su blog aborda el establecimiento de límites, la prevención de la agresión sexual, el sexo en los medios y más.
- [El consentimiento para los niños](#) es un video para que los niños pequeños demuestren su derecho a la autonomía corporal.
- [El consentimiento es como una taza de té](#) es un video para niños más grandes y adolescentes que utiliza la analogía para enseñar sobre el consentimiento.
- [The Family Acceptance Project®](#) es una iniciativa de investigación, intervención, educación y normativa para prevenir los riesgos de salud física y mental de niños y jóvenes lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBTQ), incluyendo el suicidio, la falta de hogar, el uso de drogas y el VIH en el contexto de sus familias, culturas y comunidades religiosas.
- [Gender Spectrum](#) ofrece recursos para padres de familia que incluyen entender el género y criar a niños no binarios.
- [Cómo hablar con sus niños sobre la pornografía, con Elizabeth Schroeder, doctora en Educación y trabajadora social médica](#): Los jóvenes no dejan de tener sentimientos, relaciones y preguntas sobre el sexo. En este episodio de un pódcast sobre sexología, Elizabeth habla sobre la educación sobre el sexo, la importancia de la buena comunicación con sus niños sobre el sexo y las maneras en que los padres de familia pueden aprender más para ayudar a sus hijos.
- [BYU Radio - El Show de Lisa: Cómo enseñar sobre el consentimiento](#): Aunque el consentimiento es una idea importante, con frecuencia no se menciona en las muchas conversaciones sobre "los pajaritos y las abejas". Es incómodo tener

Distrito Escolar Independiente de Austin
Sexualidad Humana y Responsabilidad
Recursos para padres y familias

esta conversación con nuestros niños, pero procurar incluir el consentimiento en la discusión sobre el sexo es importante. Incluso podría ayudar a prevenir futuros casos de agresión sexual. Entonces, ¿cómo podemos abordar esta importante conversación con nuestros hijos? Escuche para descubrirlo.

- [La Dra. Megan Maas](#) escribe sobre sexualidad, género, el contenido sexual en los medios y las redes sociales, integrando la información de fuentes académicas y populares.
- [Jo Langford](#), educador sobre sexo, terapeuta y padre, ofrece recursos para la seguridad en línea y sobre la pornografía y se enfoca en que los padres de familia ayuden a sus hijos a tomar decisiones saludables.
- [Mad Hatter Wellness](#) ofrece recursos para que los padres de familia aborden la sexualidad con sus hijos con discapacidades.
- [La Escuela para Ciegos y Personas con Impedimentos Visuales de Texas](#) ha provisto una guía en línea para apoyar la educación sobre sexualidad de los estudiantes con impedimentos visuales.